

# JELOVNIK ZA VELJAČU 2026. (1. i 3. tjedan)



## PONEDJELJAK

**DORUČAK:** pureća šunka, sir, kruh, kakao

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** povrtna juha, tjestenina s umakom od mljevenog mesa, salata od kupusa, kruh

**UŽINA 2:** puding od čokolade ili vanilije

## UTORAK

**DORUČAK:** čokoladne pahuljice s mlijekom

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** varivo od leće i ječma sa dimljenom svinjetinom, zelena salata, kruh

**UŽINA 2:** sendvič sa šunkom i sirom, cijeđeni sok od limuna

## SRIJEDA

**DORUČAK:** griz na mlijeku s kakaom

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** pileća juha, pohana piletina s mrkvom, graškom i krumpirom, kruh; 3. tjedan bakalar i zelena salata

**UŽINA 2:** smoothie od banane

## ČETVRTAK

**DORUČAK:** maslac, marmelada, kruh, voćni čaj

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** teleća juha, teletina u umaku s povrćem, riži biži, salata od cikle, kruh

**UŽINA 2:** Čokoladni kolač bez jaja

## PETAK

**DORUČAK:** namaz od tunjevine, kruh, voćni čaj

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** riblja juha, kuhani oslić s krumpirom, zelena salata, kruh; 3. tjedan rižot od kozica

**UŽINA 2:** Plazma keks, jogurt

Djeci s alergijama na određene namirnice hrana će biti prikladno zamijenjena.

Vrtić zadržava pravo na izmjenu jelovnika!

Zdravstvena voditeljica

# JELOVNIK ZA VELJAČU 2026. (2. i 4. tjedan)



## PONEDJELJAK

**DORUČAK:** maslac, marmelada, kruh, kakao

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** povrtna juha, pečena piletina s krumpirom, zelena salata, kruh

**UŽINA 2:** kompot od marelice

## UTORAK

**DORUČAK:** čokoladne pahuljice, mlijeko

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** teleći rižot, salata od cikle, kruh

**UŽINA 2:** puding od vanilije

## SRIJEDA

**DORUČAK:** sirni namaz, kruh, voćni čaj

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** mesne okruglice, pire krumpir, zelena salata, kruh

**UŽINA 2:** Kolač od jabuka

## ČETVRTAK

**DORUČAK:** griz na mlijeku s kakaom

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** juha od mesa, pečena puretina sa palentom, kruh

**UŽINA 2:** sendvič sa sirom, jogurt

## PETAK

**DORUČAK:** namaz od tune, kruh, voćni čaj

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** riblja juha, tjestenina sa šalšom i tunjevinom, zelena salata

**UŽINA 2:** Plazma keks, jogurt

Djeci s alergijama na određene namirnice hrana će biti prikladno zamijenjena.

Vrtić zadržava pravo na izmjenu jelovnika!

Zdravstvena voditeljica

