



JELOVNIK ZA PROSINAC 2025. (1. i 3. tjedan)

PONEDJELJAK

DORUČAK: mliječni namaz, kruh, voćni čaj

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: povrtna juha, tjestenina s umakom od mljevenog mesa, salata od cikle, kruh

UŽINA 2: puding od čokolade/vanilije

UTORAK

DORUČAK: kukuruzne pahuljice s dodatkom čokoladnih pahuljica, mlijeko

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: varivo od ječma s dimljenom svinjetinom, kruh

UŽINA 2: sendvič sa šunkom i sirom

SRIJEDA

DORUČAK: omlet sa sirom, voćni čaj

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: juha od cvjetače, pečena piletina s krumpirom, kiseli kupus, kruh

UŽINA 2: Plazma keks, jogurt

ČETVRTAK

DORUČAK: griz na mlijeku posut kakaom

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: juneći gulaš s palentom, salata od mrkve, kruh

UŽINA 2: smoothie od banana i šumskog voća

PETAK

DORUČAK: namaz od tunjevine, kruh, voćni čaj

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: riblja juha, panirani oslić s kuhanim povrćem (krumpir, mrkva), kruh

UŽINA 2: čajni kolutići, jogurt

Djeca s alergijama na određene namirnice hrana će biti prikladno zamijenjena.

Vrtić zadržava pravo na izmjenu jelovnika!

Zdravstvena voditeljica

JELOVNIK ZA PROSINAC 2025. (2. i 4. tjedan)



PONEDJELJAK

DORUČAK: maslac, med, kruh, voćni čaj

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: pileća juha, rižot s piletinom i povrćem, kruh

UŽINA 2: čajni kolutići, jogurt

UTORAK

DORUČAK: griz na mlijeku posut kakaom

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: varivo od bijelog kupusa sa suhim mesom, kruh

UŽINA 2: kolač s jabukama bez jaja

SRIJEDA

DORUČAK: sirni namaz, kruh, kakao

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: 2. tjedan - juneći gulaš s graškom, palenta, salata od cikle, kruh, 4. tjedan – riblja juha, crni rižot, zelena salata, kruh

UŽINA 2: 2. tjedan - smoothie od banana i šumskog voća, 4. tjedan – posne fritule bez jaja

ČETVRTAK

DORUČAK: kukuruzne pahuljice s dodatkom čokoladnih pahuljica, mlijeko

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: sarme, pire krumpir, kruh

UŽINA 2: sendvič, jogurt

PETAK

DORUČAK: pašteta od tunjevine, kruh, voćni čaj

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: riblja juha, tjestenina sa tunjevinom i šalšom, zelena salata, kruh

UŽINA 2: puding od čokolade/vanilije

Djeca s alergijama na određene namirnice hrana će biti prikladno zamijenjena.

Vrtić zadržava pravo na izmjenu jelovnika!

Zdravstvena voditeljica