



## JELOVNIK ZA STUDENI 2025. (1. i 3. tjedan)

### PONEDJELJAK

**DORUČAK:** mliječni namaz, kruh, voćni čaj

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** povrtna juha, pečena piletina s krumpirom i mrkvom, zelena salata, kruh

**UŽINA 2:** Plazma keks, kakao

### UTORAK

**DORUČAK:** kukuruzne pahuljice s dodatkom čokoladnih pahuljica, mlijeko

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** varivo od mahuna s junetinom, kruh

**UŽINA 2:** puding od čokolade/vanilije

### SRIJEDA

**DORUČAK:** pureća šunka, sir, kruh, kakao

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** juha od cvjetače, teleći rižot, salata od cikle, kruh

**UŽINA 2:** kompot od jabuka

### ČETVRTAK

**DORUČAK:** griz na mlijeku posut kakaom

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** mesne okruglice u umaku s pire krumpirom, salata od bijelog kupusa, kruh

**UŽINA 2:** smoothie od banana i borovnica

### PETAK

**DORUČAK:** namaz od tunjevine, kruh, voćni čaj

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** riblja juha, tjestenina sa tunjevinom i šalšom, zelena salata, kruh

**UŽINA 2:** čajni kolutići, jogurt

Djeci s alergijama na određene namirnice hrana će biti prikladno zamijenjena.

Vrtić zadržava pravo na izmjenu jelovnika!

Zdravstvena voditeljica



## JELOVNIK ZA STUDENI 2025. (2. i 4. tjedan)

### PONEDJELJAK

**DORUČAK:** pureća šunka, sirni namaz, kruh, kakao

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** rižot s piletinom i povrćem, salata od cikle, kruh

**UŽINA 2:** čajni kolutići, jogurt

### UTORAK

**DORUČAK:** zobene pahuljice, mlijeko

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** varivo od leće sa suhim mesom, kruh

**UŽINA 2:** kolač od čokolade bez jaja

### SRIJEDA

**DORUČAK:** maslac, marmelada, kruh, voćni čaj

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** tjestenina s umakom od mljevenog mesa, salata od bijelog kupusa, kruh

**UŽINA 2:** smoothie od banana i šumskog voća

### ČETVRTAK

**DORUČAK:** kukuruzne pahuljice s dodatkom čokoladnih pahuljica, mlijeko

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** varivo od graška s junetinom, kruh

**UŽINA 2:** Plazma keks, jogurt

### PETAK

**DORUČAK:** pašteta od tunjevine, kruh, voćni čaj

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** riblja juha, kuhani oslić s krumpirom, zelena salata, kruh

**UŽINA 2:** puding od čokolade/vanilije

Djeci s alergijama na određene namirnice hrana će biti prikladno zamijenjena.

Vrtić zadržava pravo na izmjenu jelovnika!

Zdravstvena voditeljica