

## PRELAZAK DJETETA IZ JASLICA U VRTIĆ

Kao i polazak djeteta u jaslice, i prelazak iz jaslica u vrtić ponovno zahtijeva određenu **prilagodbu** djeteta. Dijete tada prolazi kroz promjenu, a promjena sa sobom nosi određenu razinu stresa. Dijete se prelaskom iz jasličke u vrtićku skupinu mora prilagoditi na:

- **NOVU OKOLINU** – nova soba dnevnog boravka i novi predmeti u njoj
- **NOVE PRIJATELJE** – u vrtićkoj grupi ih dočekuju starija djeca koja već tamo borave od prije. Sada su oni najmlađi u grupi i trebaju se prilagoditi dinamici nove grupe djece. Također, u vrtićkoj skupini je nerijetko veći broj djece nego u jasličkoj.
- **NOVE ODGOJITELJE** – prelaskom u vrtićku grupu, djeca dobivaju i nove odgojitelje s kojima se još trebaju povezati.
- Blago izmijenjen ritam dana i pravila grupe

Zbog svih navedenih promjena se kod djeteta mogu očekivati slične reakcije kao kod polaska u jaslice, iako najčešće prilagodba na vrtićku skupinu teče **brže i lakše**. Dok se neko dijete može bez ikakve reakcije prilagoditi na novu vrtićku skupinu, nerijetko dolazi i do **različitih emocionalnih, fizioloških ili ponašajnih reakcija djeteta** poput plača, nesigurnosti, protesta, tjeskobe, glavobolje, bolova u trbuhu, odbijanja jela, spavanja ili kontakta s odgojiteljem i slično. Ponekad može doći i do **regresije u ponašanju**, odnosno povratka na ranije faze razvoja kao odgovor na doživljeni stres i promjenu. Imajte na umu da su sve navedene reakcije prolaznog karaktera. Najbolji način nošenja s njima su Vaša podrška i smirenost te redoviti dolasci u vrtić koji stvaraju naviku i rutinu.

Važno je tijekom ljetnog perioda ili prije polaska u vrtić s djetetom razgovarati i dijete **pripremiti na polazak u novu skupinu**. Objasnite mu što ga sve novo očekuje, ali pokušajte to djetetu predstaviti na što pozitivniji način. Istaknite mu kako je ono već sada veliki dječak ili djevojčica te da zato prelazi u novu grupu kod starije djece gdje ga čeka puno novih prijatelja i nove odgojiteljice.

Prilikom kretanja djeteta u vrtićku skupinu, važno je da **ima usvojene higijenske navike**. To znači da je dijete uspješno savladalo proces **odvikavanja od pelena**, zna izraziti fiziološku potrebu i pitati za odlazak na toalet kada treba obaviti nuždu, zna samo skinuti i obući hlače i gaćice te nakon nužde oprati ruke. Većina djece uspijeva se odviknuti od pelena do navršene treće godine, ali je razvoj svakog djeteta individualan pa odvikavanje ponekad može potrajati i duže. Općenito, vrlo je važno **poticati samostalnost kod djeteta** – sve što dijete može obaviti samo, treba ga pustiti i poticati da to i obavi samostalno. Poticanjem samostalnosti kod djeteta razvijate i njegovo samopouzdanje te pozitivnu sliku o sebi. Djeca koja su sigurnija u sebe i samostalnija, lakše se prilagođavaju na nove situacije – pa tako i na prelazak iz jaslica u vrtić.

Nadalje, dobro je unaprijed **pripremiti dijete na određenu promjenu rutine i dosadašnjih pravila**. Vrtićke grupe prema standardu imaju nešto veći broj djece nego jasličke. Odgojiteljice u jaslicama stoga mogu više individualne pažnje posvetiti svakom pojedinom djetetu, dok u vrtićkoj skupini to nije baš tako. Kako je već naglašeno, u vrtiću se kod djece očekuje određena razina samostalnosti i manji se fokus stavlja na osnovne potrebe djece poput hranjenja, presvlačenja, uspavlivanja i slično. Ipak, prijelaz i prilagodba se događaju postupno. Ukoliko Vaše dijete ima najdražu igračku koja ga može podsjećati na obiteljski dom ili mu predstavlja sigurnost, u dogovoru s odgojiteljicama ponesite igračku prve dane boravka u vrtiću.

Konačno, osobito je važno da roditelji ostvare **dobru suradnju i komunikaciju s odgojiteljicama** vrtićke skupine. Važna je svakodnevna razmjena informacija te redoviti dolazak na individualne razgovore. Dijete prati reakcije roditelja te jako dobro prepoznaje i osjeća Vaše emocije. Ako dijete osjeti Vašu nesigurnost, napetost ili suzdržanost u komunikaciji s odgojiteljem, i samo će vrlo vjerojatno prisvojiti takvo ponašanje i osjećaje. Pokušajte ostvariti partnerski odnos s odgojiteljicama – razgovarajte, postavljajte pitanja i uključite se u život vrtića. Potrudite se da Vaš dnevni ritam i odgojne reakcije budu usklađeni s onima koje dijete doživljava u vrtiću. Nastojmo djeci kroz zajedničku suradnju što više olakšati početak novog životnog razdoblja i polazak u vrtićku skupinu!

**Pripremila:**

Martina Ivandić, psihologinja

