



## JELOVNIK ZA LIPANJ 2025. (1. i 3. tjedan)

### PONEDJELJAK

**DORUČAK:** maslac, med, kruh, voćni čaj

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** povrtna juha, pečena piletina, kuhano povrće (grašak, mrkva, krumpir), kruh

**UŽINA 2:** puding od čokolade ili vanilije

### UTORAK

**DORUČAK:** griz na mlijeku posut kakaom

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** tjestenina s mesnim okruglicama u umaku od rajčice, zelena salata, kruh

**UŽINA 2:** sendvič sa šunkom i sirom, jogurt

### SRIJEDA

**DORUČAK:** mliječni namaz, kruh, kakao

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** juha od telećih kostiju, teleći rižot, salata od cikle, kruh

**UŽINA 2:** čokoladni kolač bez jaja, cijeđeni sok od naranče

### ČETVRTAK

**DORUČAK:** kukuruzne pahuljice sa dodatkom čokoladnih, mlijeko

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** varivo od mahuna sa svinjetinom, kruh

**UŽINA 2:** smoothie od banana i špinata

### PETAK

**DORUČAK:** namaz od svježeg sira i mrkve, kruh, voćni čaj

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** riblja juha, kuhani oslić s krumpirom, zelena salata, kruh

**UŽINA 2:** Plazma keks, acidofilno mlijeko

Djeci s alergijama na određene namirnice hrana će biti prikladno zamijenjena.

Vrtić zadržava pravo na izmjenu jelovnika!



## JELOVNIK ZA LIPANJ 2025. (2. i 4. tjedan)

### PONEDJELJAK

**DORUČAK:** maslac, marmelada, kruh, voćni čaj

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** povrtna juha, pileći tingul sa palentom, zelena salata, kruh

**UŽINA 2:** Plazma keks, jogurt

### UTORAK

**DORUČAK:** griz na mlijeku posut kakaom

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** varivo od junetine s graškom, mrkvom i krumpirom, kruh

**UŽINA 2:** kolač od jabuka bez jaja, cijeđeni sok od limuna

### SRIJEDA

**DORUČAK:** pureća šunka, sir, kruh, kakao

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** punjene paprike, pire krumpir, kruh

**UŽINA 2:** smoothie od banana i borovnica

### ČETVRTAK

**DORUČAK:** zobene pahuljice, mlijeko

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** varivo od špinata sa pohanom piletinom, kruh

**UŽINA 2:** pita od sira, jogurt

### PETAK

**DORUČAK:** namaz od tunjevine, kruh, voćni čaj

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** riblja juha, rižot od kozica, zelena salata, kruh

**UŽINA 2:** puding od čokolade ili vanilije

Djeci s alergijama na određene namirnice hrana će biti prikladno zamijenjena.

Vrtić zadržava pravo na izmjenu jelovnika!

Zdravstvena voditeljica

