



JELOVNIK ZA SRPANJ 2024. (1. i 3. tjedan)

PONEDJELJAK

DORUČAK: sirni namaz, kruh, jogurt

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: krem juha od tikve, rižoto s tikvicama i piletinom, zelena salata, kruh

UŽINA 2: puding od čokolade/vanilije

UTORAK

DORUČAK: griz na mlijeku s posipom od čokolade

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: varivo od poriluka s junetinom, kruh

UŽINA 2: čokoladni kolač bez jaja, jogurt

SRIJEDA

DORUČAK: domaća pileća pašteta, kruh, kakao

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: povrtna juha, mesne lazanje, salata od svježih krastavaca, kruh

UŽINA 2: smoothie od breskve i banane

ČETVRTAK

DORUČAK: kukuruzne pahuljice s dodatkom čokoladnih, mlijeko

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: varivo od kupusa s puretinom, kruh

UŽINA 2: sendvič sa purećom šunkom i sirom, cijeđena limunada

PETAK

DORUČAK: namaz od tune, kruh, voćni čaj

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: riblja juha s kockicama mrkve, pohani oslić, krumpir salata, kruh

UŽINA 2: svježi sir, kruh

Djeci s alergijama na određene namirnice hrana će biti prikladno zamijenjena.

Vrtić zadržava pravo na izmjenu jelovnika!

Zdravstvena voditeljica



JELOVNIK ZA SRPANJ 2024. (2. i 4. tjedan)

PONEDJELJAK

DORUČAK: maslac, med, kruh, voćni čaj s limunom

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: juha od rajčice, pečena puretina s batatom i mrkvom, salata od svježih krastavaca, kruh

UŽINA 2: voćni kompot

UTORAK

DORUČAK: zobene pahuljice, mlijeko

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: varivo od kupusa s korjenastim povrćem i svinjetinom, kruh

UŽINA 2: integralni kruh, jogurt

SRIJEDA

DORUČAK: kajgana, integralni kruh, jogurt

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: povrtna juha, pileći tingul s palentom, zelena salata i rajčice, kruh

UŽINA 2: smoothie od šumskog voća i banana

ČETVRTAK

DORUČAK: griz na mlijeku s posipom od čokolade

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: varivo od mahuna s junetinom, kruh

UŽINA 2: kolač od limuna bez jaja

PETAK

DORUČAK: namaz od avokada, kruh, voćni čaj

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: riblja juha, rižot s lignjama, zelena salata, kruh

UŽINA 2: Plazma keks, jogurt

Djeci s alergijama na određene namirnice hrana će biti prikladno zamijenjena.

Vrtić zadržava pravo na izmjenu jelovnika!

Zdravstvena voditeljica