



JELOVNIK ZA LIPANJ 2024. (1. i 3. tjedan)

PONEDJELJAK

DORUČAK: griz na mlijeku posut kakaom

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: juneća juha, tjestenina s umakom od mljevenog mesa, kruh, salata od krastavaca

UŽINA 2: integralni kruh, jogurt

UTORAK

DORUČAK: maslac, med, kruh, voćni čaj

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: varivo od špinata sa pohanom piletinom, kruh

UŽINA 2: smoothie od banana i jagoda

SRIJEDA

DORUČAK: kukuruzne pahuljice s jogurtom

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: juha od telećih kostiju, teleći rižot, zelena salata, kruh

UŽINA 2: kolač od mrkve bez jaja

ČETVRTAK

DORUČAK: mliječni namaz, kruh, kakao

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: povrtna juha, pečena svinjetina s mrkvom i batatom, salata od cikle, kruh

UŽINA 2: Plazma keks, svježe cijeđeni sok od naranče

PETAK

DORUČAK: namaz od tune, kruh, voćni čaj

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: riblja juha, kuhani bakalar s krumpirom, zelena salata, kruh

UŽINA 2: voćni jogurt

Djeci s alergijama na određene namirnice hrana će biti prikladno zamijenjena.

Vrtić zadržava pravo na izmjenu jelovnika!

Zdravstvena voditeljica



JELOVNIK ZA LIPANJ 2024. (2. i 4. tjedan)

PONEDJELJAK

DORUČAK: maslac, marmelada, kruh, voćni čaj

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: špageti s mesnim okruglicama u umaku od rajčice, zelena salata, kruh

UŽINA 2: puding od čokolade ili vanilije

UTORAK

DORUČAK: pureća šunka, sir, kruh, kakao

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: pileće varivo sa graškom, krumpirom i mrkvom, kruh

UŽINA 2: kolač od jabuka bez jaja

SRIJEDA

DORUČAK: omlet sa šunkom i sirom, kruh, jogurt

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: povrtna juha, pečena teletina, blitva s krumpirom, kruh

UŽINA 2: smoothie od banana i borovnica

ČETVRTAK

DORUČAK: zobene pahuljice, mlijeko

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: pileća juha s njokima od griza, puretina u bijelom umaku, pire krumpir, salata od cikle, kruh

UŽINA 2: pita od sira i špinata, svježe cijeđeni sok od limuna

PETAK

DORUČAK: namaz od svježeg sira i mrkve, kruh, kakao

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: riblja juha, rižot s kozicama, zelena salata, kruh

UŽINA 2: čajni kolutići, acidofilno mlijeko

Djeci s alergijama na određene namirnice hrana će biti prikladno zamijenjena.

Vrtić zadržava pravo na izmjenu jelovnika!

Zdravstvena voditeljica