



## Poštovani roditelji,

dolaskom proljeća te toplih i sunčanih dana sve više u prirodi možemo naići na krpelje, ose, bumbare i ostale više ili manje opasne kukce i/ili životinje.

Podsjećamo Vas na **važnost dobrog pregledavanja djece nakon boravka na zraku**, osobito nakon boravka u prirodi ili nakon košenja trave.

Potrebno je **detaljno pregledati** dijelove tijela sa nježnijom kožom

- Iza uha
- Zatiljak
- Vrat
- Prepone
- Pazuhe
- Područje iza koljena
- Pupak...

Kod djeteta će se često naći na glavi!

### Kako obući dijete?

Prikladna odjeća i obuća za boravak u prirodi

- Dugi rukavi
- Nogavice uvučene u čarape
- Zatvorene cipele
- Odjeća svjetlijih boja (lakše uočavanje)

Izbjegavati materijale od vune i flanela jer se krpelji lakše na njih zakače.

Poželjno koristiti i repelente za zaštitu.

Potrebno je odjeću nakon nošenja istresti i oprati.

Ukoliko niste sigurni da možete sami ukloniti krpelja potrebno se obratiti pedijatru.

Petra Gulić, zdravstvena voditeljica