



## JELOVNIK ZA TRAVANJ 2024. (1. i 3. tjedan)

### PONEDJELJAK

**DORUČAK:** zobene pahuljice, mlijeko

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** juha od junetine, tjestenina s mljevenim mesom, zelena salata, kruh

**UŽINA 2:** kefir, Plazma keksi

### UTORAK

**DORUČAK:** mliječni namaz, kruh, kakao

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** varivo od leće i ječma sa suhim mesom, salata od cikle, kruh

**UŽINA 2:** riža na mlijeku sa posipom od cimeta

### SRIJEDA

**DORUČAK:** omlet sa šunkom i sirom, kruh, voćni čaj

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** povrtna juha, teletina u umaku, riži-biži, kruh

**UŽINA 2:** kolač od mrkve bez jaja, cijeđeni sok od limuna

### ČETVRTAK

**DORUČAK:** kukuruzne pahuljice sa dodatkom čokoladnih, mlijeko

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** pileća juha, piletina u umaku, pire krumpir, zelena salata, kruh

**UŽINA 2:** puding od vanilije ili čokolade

### PETAK

**DORUČAK:** griz na mlijeku posut kakaom

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** riblja juha, rižot sa kozicama, salata od mrkve, kruh

**UŽINA 2:** kompot od jabuka

Djeci s alergijama na određene namirnice hrana će biti prikladno zamijenjena.

Vrtić zadržava pravo na izmjenu jelovnika!

Zdravstvena voditeljica



## JELOVNIK ZA TRAVANJ 2024. (2. i 4. tjedan)

### PONEDJELJAK

**DORUČAK:** pureća šunka, sir, kruh, kakao

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** juha od junetine, juneći gulaš sa palentom, salata od cikle, kruh

**UŽINA 2:** čajni kolutići, jogurt

### UTORAK

**DORUČAK:** zobene pahuljice, mlijeko

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** povrtna juha, dinstano povrće, pohana piletina, kruh

**UŽINA 2:** smoothie od banana i borovnica

### SRIJEDA

**DORUČAK:** namaz od avokada, kuhano jaje, kruh, voćni čaj

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** juha od brokule, pečena svinjetina sa mrkvom i batatom, salata od kupusa, kruh

**UŽINA 2:** savijača od sira i špinata, jogurt

### ČETVRTAK

**DORUČAK:** griz na mlijeku posut kakaom

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** pileća juha, puretina u bijelom umaku sa rižom, salata od mrkve, kruh

**UŽINA 2:** integralni kruh, sirni namaz, cijeđeni sok od naranče

### PETAK

**DORUČAK:** namaz od tune, kruh, voćni čaj

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** riblja juha, tjestenina sa šalšom i tunjevinom, zelena salata, kruh

**UŽINA 2:** Plazma keks, jogurt

Djeci s alergijama na određene namirnice hrana će biti prikladno zamijenjena.

Vrtić zadržava pravo na izmjenu jelovnika!

Zdravstvena voditeljica