

Poštovani roditelji,
čiste ruke su zdravo dijete.



1. Bolesno dijete važno je ostaviti kod kuće. Dijete mora biti zdravo i sposobno za sudjelovanje u vrtičkim aktivnostima.



2. Pomozite djetetu da opere ruke prije nego dođete u vrtić.



3. Ostanite kod kuće najmanje 48 sati nakon posljednjeg slučaja povraćanja i/ili proljeva.



4. Nakon što ispušu nos važno je da operu ruke, a za ispuhivanje da koriste jednokratne maramice.



5. Podučite djecu kašljati i kihati u pregib ruke, umjesto u dlanove kako bi izbjegli širenje prehlade i drugih zaraza.



6. Pomozite djetetu u pranju ruku kada dođete kući iz vrtića.

Zajedno stvarajmo dobre navike!

Poštovani roditelji,
čiste ruke su zdravo dijete.



1. Pomozite djetetu da opere ruke sapunom i vodom nakon upotrebe toaleta ili mijenjanja pelena.



2. Obavezno očistite površinu za mijenjanje pelena nakon svakog mijenjanja pelena.



3. Ako nosite rukavice, uvijek operite ruke nakon korištenja rukavica



4. Pelene odložite u kantu s poklopcem.



5. Nakon upotrebe toaleta/ mijenjanja pelena upotrijebite dezinficijens.



Kada nauče kako prati ruke, najmlađoj djeci uvijek je potrebna pomoć odrasle osobe. Starija djeca mogu samostalno oprati i osušiti ruke, ali im je potrebna podrška odrasle osobe koja će ih podsjetiti.

Zajedno stvarajmo dobre navike!