

## JELOVNIK ZA SIJEČANJ 2024. (1. i 3. tjedan)

### PONEDJELJAK

**DORUČAK:** mliječni namaz, kruh, voćni čaj

**UŽINA 1:** sezonsko voće (jabuke, naranče..)

**RUČAK:** tjestenina s umakom od mljevenog mesa, zelena salata, kruh

**UŽINA 2:** Plazma keks i jogurt

### UTORAK

**DORUČAK:** namaz od avokada, kruh, kakao

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** teleća juha, teletina u umaku s povrćem, riža, salata od cikle, kruh

**UŽINA 2:** kompot od jabuka

### SRIJEDA

**DORUČAK:** griz na mlijeku s kakaom

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** povrtna juha, kiseli kupus sa svinjetinom, kruh

**UŽINA 2:** smoothie od banane

### ČETVRTAK

**DORUČAK:** maslac, marmelada, kruh, voćni čaj

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** pileća juha, pureće polpete u umaku, pire od batata, zelena salata, kruh

**UŽINA 2:** kolač od jabuka bez jaja

### PETAK

**DORUČAK:** zobene pahuljice, mlijeko, kakao

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** riblja juha, tjestenina sa šalšom i tunjevinom, zelena salata, kruh

**UŽINA 2:** čajni kolutići, limunada

Djeci s alergijama na određene namirnice hrana će biti prikladno zamijenjena.

Vrtić zadržava pravo na izmjenu jelovnika!

## JELOVNIK ZA SIJEČANJ 2024. (2. i 4. tjedan)

### PONEDJELJAK

**DORUČAK:** griz na mlijeku s kakaom

**UŽINA 1:** sezonsko voće (jabuke, naranče..)

**RUČAK:** pileći tingul s palentom, salata od cikle, kruh

**UŽINA 2:** smoothie od špinata i banane

### UTORAK

**DORUČAK:** maslac, med, kruh, voćni čaj

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** varivo od leće s komadićima dimljene svinjetine, kruh

**UŽINA 2:** čvrsti jogurt s borovnicama

### SRIJEDA

**DORUČAK:** kukuruzne pahuljice sa dodatkom čokoladnih, mlijeko

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** pileća juha, pohani pileći file, riži-biži, kruh

**UŽINA 2:** čajni kolutići, narančada

### ČETVRTAK

**DORUČAK:** namaz od slanutka kruh, voćni čaj

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** povrtna juha, slatki kupus sa teletinom, kruh

**UŽINA 2:** čokoladni kolač bez jaja

### PETAK

**DORUČAK:** namaz od tune, kruh, voćni čaj

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** riblja juha, rižot s lignjama, kruh

**UŽINA 2:** integralni kruh, acidofilno mlijeko

Djeci s alergijama na određene namirnice hrana će biti prikladno zamijenjena.

Vrtić zadržava pravo na izmjenu jelovnika!