

## JELOVNIK ZA STUDENI 2023. (1. i 3. tjedan)

### PONEDJELJAK

**DORUČAK:** kruh, mliječni namaz, kakao

**UŽINA 1:** sezonsko voće (mandarine, jabuke)

**RUČAK:** bistra juha s njokima, tjestenina s mljevenim mesom, zelena salata, kruh

**UŽINA 2:** Puding od vanilije ili čokolade

### UTORAK

**DORUČAK:** riža na mlijeku

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** teleće varivo s mahunama, salata od bijelog kupusa, kruh

**UŽINA 2:** Plazma keks i čvrsti jogurt

### SRIJEDA

**DORUČAK:** kruh, sir, pureća šunka, bijela kava

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** krem juha od cvjetače, povrtni rižot s piletinom, zelena salata, kruh

**UŽINA 2:** Mramorni kolač, limunada

### ČETVRTAK

**DORUČAK:** mlijeko, kukuruzne pahuljice

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** juha od povrća, pečena puretina, varivo od kupusa, kruh

**UŽINA 2:** Voćni smoothie

### PETAK

**DORUČAK:** kruh, namaz od tune, voćni čaj

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** povrtna juha, kuhani oslić s krumpirom, zelena salata, kruh

**UŽINA 2:** griz na mlijeku (posut kakaom)

Djeca s alergijama na određene namirnice hrana će biti prikladno zamijenjena.

Vrtić zadržava pravo na izmjenu jelovnika!

## JELOVNIK ZA STUDENI 2023. (2. i 4. tjedan)

### PONEDJELJAK

**DORUČAK:** kakao, sir i pureća šunka, kruh  
**UŽINA 1:** sezonsko voće (mandarine, jabuke)  
**RUČAK:** varivo od leće s piletinom, kruh  
**UŽINA 2:** Čajni kolutići, voćni čaj

### UTORAK

**DORUČAK:** griz na mlijeku  
**UŽINA 1:** sezonsko voće  
**RUČAK:** juha od tikve, pečena puretina s povrćem, salata od bijelog kupusa, kruh  
**UŽINA 2:** Puding od vanilije ili čokolade

### SRIJEDA

**DORUČAK:** zobene pahuljice s dodatkom čokoladnih pahuljica, mlijeko  
**UŽINA 1:** sezonsko voće  
**RUČAK:** goveđa juha, teleći rižot, zelena salata, kruh  
**UŽINA 2:** Kolač od jabuka, limunada

### ČETVRTAK

**DORUČAK:** maslac, marmelada od šipka, kruh, voćni čaj s limunom  
**UŽINA 1:** sezonsko voće  
**RUČAK:** juha od povrća, junetina u umaku s palentom, cikla, kruh  
**UŽINA 2:** Plazma keks s jogurtom

### PETAK

**DORUČAK:** namaz od tune, kruh, kakao  
**UŽINA 1:** sezonsko voće  
**RUČAK:** povrtna juha, tjestenina sa šalšom, kruh  
**UŽINA 2:** Voćni smoothie

Djeca s alergijama na određene namirnice hrana će biti prikladno zamijenjena.

Vrtić zadržava pravo na izmjenju jelovnika!

Zdravstvena voditeljica