

**JELOVNIK ZA LISTOPAD 2023.**  
**(1. i 3. tjedan)**

**PONEDJELJAK**

**DORUČAK:** kruh, mliječni namaz, kakao

**UŽINA 1:** sezonsko voće (grožđe, mandarine..)

**RUČAK:** krem juha od brokule, tjestenina s umakom od mljevenog mesa, salata od svježeg kupusa, kruh

**UŽINA 2:** Plazma keksi i čvrsti jogurt

**UTORAK**

**DORUČAK:** kruh, maslac, marmelada od marelice, čaj od šipka s limunom

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** varivo od mahuna s puretinom, kukuruzni kruh, salata od krastavaca

**UŽINA 2:** kolač od jabuka, limunada

**SRIJEDA**

**DORUČAK:** kruh, sir, pureća šunka, bijela kava

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** juha od telećih kostiju, teleći rižot, salata od rajčica, kruh

**UŽINA 2:** Puding od vanilije ili čokolade

**ČETVRTAK**

**DORUČAK:** mlijeko, zobene pahuljice s dodatkom čokoladnih pahuljica

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** juha od povrća, punjene paprike sa pireom, zelena salata, kukuruzni kruh

**UŽINA 2:** griz na mlijeku s čokoladom

**PETAK**

**DORUČAK:** kruh, namaz od tune, kakao

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** krem juha od povrća, tjestenina sa šalšom, zelena salata, kruh

**UŽINA 2:** Integralni kruh i acidofilno mlijeko

Djeca s [alergijama](#) na određene namirnice hrana će biti prikladno zamijenjena.

Vrtić zadržava pravo na izmjenu jelovnika!

**JELOVNIK ZA LISTOPAD 2023.**  
**(2. i 4. tjedan)**

**PONEDJELJAK**

**DORUČAK:** griz na mlijeku

**UŽINA 1:** sezonsko voće (grožđe, mandarine...)

**RUČAK:** pileća juha, svinjski odrezak u umaku s pire krumpirom, kupus salata, kruh

**UŽINA 2:** Plazma keks s jogurtom

**UTORAK**

**DORUČAK:** kakao, sir i pureća šunka, kruh

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** krem juha od brokulica, lazanje s mesom, tikvicama i mrkvom, zelena salata, kruh

**UŽINA 2:** Puding od vanilije ili čokolade

**SRIJEDA**

**DORUČAK:** kukuruzne pahuljice, mlijeko

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** pečena piletina s povrćem, zelena salata, kukuruzni kruh

**UŽINA 2:** Kompot od jabuka

**ČETVRTAK**

**DORUČAK:** maslac, marmelada od šipka, voćni čaj s limunom

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** juha od povrća, pureći rižot, kupus salata, kruh

**UŽINA 2:** kolač od mrkve

**PETAK**

**DORUČAK:** riblja pašteta, kruh, kakao

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** krem juha od rajčice, oslić na maslinovom ulju, blitva s krumpirom, kruh

**UŽINA 2:** čajni kolutići, limunada

Djeca s [alergijama](#) na određene namirnice hrana će biti prikladno zamijenjena.

Vrtić zadržava pravo na izmjenju jelovnika!

Zdravstvena voditeljica