

JELOVNIK ZA SRPANJ 2023. (1. i 3. tjedan)

PONEDJELJAK:

Doručak: Mlijeko, maslac, marmelada od marelica, polubijeli kruh

Užina I: Sezonsko voće

Ručak: Juha od povrća, teleći rižoto, salata od svježih krastavaca i rajčica, kruh

Užina II: Čaj od jagode/vanilije, ABC namaz, kruh

UTORAK:

Doručak: Bijela kava, maslac, sirni namaz, med, kruh

Užina I: Sezonsko voće

Ručak: Goveđa bistra juha, pohana piletina s povrćem, salata od crvenog kupusa, polubijeli kruh

Užina II: Kolač od šumskog voća, mlijeko

SRIJEDA:

Doručak: Jogurt, maslac, sir, pureća šunka, kruh

Užina I: Sezonsko voće

Ručak: Lazanje, zelena salata, kruh

Užina II: Izljevača od tikvica sa heljedinim brašnom



ČETVRTAK:

Doručak: Kakao, maslac, šunka, sir, integralni kruh

Užina I: Sezonsko voće

Ručak: Junetina u toću, pire krompir, salata od rajčica i krastavaca, kruh

Užina II: Puding od vanilije ili čokolade

PETAK:

Doručak: Čaj od šipka, kajmak namaz ili maslac, polubijeli kruh

Užina I: Sezonsko voće

Ručak: Riblja juha, tjestenina s tunjevinom ili plodovima mora, salata od svježih krastavaca i rajčica, polubijeli kruh

Užina II: Jogurt, kukuruzne pahuljice

Djeca s alergijama će dobiti zamjenske namirnice koje ne sadrže alergene.

JELOVNIK ZA SRPANJ 2023. (2. i 4. tjedan)

PONEDJELJAK:

Doručak: Kakao, maslac, med, integralni kruh

Užina I: Sezonsko voće

Ručak: Juha, pečena piletina s povrćem, zelena salata, kruh

Užina II: Jogurt, čajni kolutići

UTORAK:

Doručak: Bijela kava, sirni namaz, pureća šunka, kukuruzni kruh

Užina I: Sezonsko voće

Ručak: Punjene paprike i tikvice, pire krompir, salata od cikle, kruh

Užina II: Jogurt, kolač od breskvi i marelica

SRIJEDA:

Doručak: Mlijeko, jogurt, kukuruzne pahuljice

Užina I: Sezonsko voće

Ručak: Juha, teleći rižoto, salata od krastavaca i kupusa, polubijeli kruh

Užina II: Čaj od šipka s limunom i medom, sirni namaz, polubijeli kruh



ČETVRTAK:

Doručak: Čaj, maslac, pekmez od šljiva, polubijeli kruh

Užina I: Sezonsko voće

Ručak: Junetina u povrću sa krompirom, salata od rajčice i svježih krastavaca

Užina II: Puding od čokolade, plazma keks

PETAK:

Doručak: Jogurt, riblja pašteta, maslac, integralni kruh

Užina I: Sezonsko voće

Ručak: Zelena tjestenina s plodovima mora, salata od rajčice i svježih krastavaca, kruh

Užina II: Jogurt s probiotikom, krekeri sa sjemenkama

**Djeca s alergijama će dobiti zamjenske namirnice koje ne sadrže alergene.
Zdravstvena voditeljica: Božena Šego**