

## JELOVNIK ZA KOLOVOZ 2023. (1. i 3. tjedan)

### PONEDJELJAK:

**Doručak:** Mlijeko, maslac, med, miješana marmelada, polubijeli kruh

**Užina I:** Sezonsko voće ( dinja, lubenica, breskva, nektarina)

**Ručak:** Bistra juha, lazanje, salata od svježih krastavaca, kruh

**Užina II:** Čaj, namaz od tune, polubijeli kruh

### UTORAK:

**Doručak:** Čaj, sirni namaz, raženi kruh

**Užina I:** Sezonsko voće ( dinja, lubenica, breskva, nektarina)

**Ručak:** Juha od mesa, teleći rižoto, salata od rajčice, polubijeli kruh

**Užina II:** Voćni kolač

### SRIJEDA:

**Doručak:** Jogurt, pureća šunka sir, maslac, kruh

**Užina I:** Sezonsko voće

**Ručak:** Gulaš od svinjetine ili junetine s povrćem, zelena salata, kruh

**Užina II:** Puding od vanilije i čokolade



### ČETVRTAK:

**Doručak:** Bijela kava, maslac, marmelada od marelica, integralni kruh

**Užina I:** Sezonsko voće (dinja, lubenica, breskva, nektarina)

**Ručak:** Piletina u saftu s povrćem i rižom, salata od rajčica i krastavaca, kruh

**Užina II:** Pužići od šunke i sira

### PETAK:

**Doručak:** Sok od naranče, riblja pašteta, polubijeli kruh

**Užina I:** Sezonsko voće

**Ručak:** Lešo blitva s maslinovim uljem, panirani oslić, polubijeli kruh

**Užina II:** Voćni jogurt, plazma keks

**Djeca s alergijama će dobiti zamjenske namirnice koje ne sadrže alergene.**

## JELOVNIK ZA KOLOVOZ 2023. (2. i 4. tjedan)

### PONEDJELJAK:

**Doručak:** Kakao, maslac, med, integralni kruh

**Užina I:** Sezonsko voće ( dinja, lubenica, breskva, nektarina)

**Ručak:** Kokošja juha, pečeni pileći bataci s povrćem, salata od svježih krastavaca i rajčica, kruh

**Užina II:** Jogurt, čajni kolutići

### UTORAK:

**Doručak:** Bijela kava, sir, pureća šunka, ABC namaz, kukuruzni kruh

**Užina I:** Sezonsko voće( dinja, lubenica, breskva, nektarina)

**Ručak:** Varivo od junetine s mahunama, krumpirom i mrkvom, salata od kupusa, kruh

**Užina II:** Jogurt, kolač od marelice

### SRIJEDA:

**Doručak:** Čaj, maslac, džem od šljiva, polubijeli kruh

**Užina I:** Sezonsko voće

**Ručak:** Punjene paprike, pire krumpir, salata od krastavaca i rajčice, polubijeli kruh

**Užina II:** Jogurt, griz na mlijeku



### ČETVRTAK:

**Doručak:** Mlijeko, čokoladne pahuljice

**Užina I:** Sezonsko voće ( dinja, lubenica, breskva, nektarina)

**Ručak:** Teleći rižoto, salata od rajčice i svježih krastavaca, kruh

**Užina II:** Puding od čokolade i vanilije, plazma keks

### PETAK:

**Doručak:** Jogurt, riblja pašteta, maslac, integralni kruh

**Užina I:** Sezonsko voće ( dinja, lubenica, breskva, nektarina)

**Ručak:** Gusta juha od tikvica, tjestenina sa umakom od rajčice, salata od svježih krastavaca, kruh

**Užina II:** Jogurt s probiotikom, čajni kolutići

**Djeca s alergijama će dobiti zamjenske namirnice koje ne sadrže alergene.**