

JELOVNIK ZA SVIBANJ 2023. (1. i 3. tjedan)

PONEDJELJAK:

Doručak: Mlijeko, maslac, džem, integralni kruh

Užina I: Sezonsko voće

Ručak: Goveđa juha s rezancima, tjestenina s mljevenim mesom, salata od cikle, kruh

Užina II: Namaz od slanutka, kruh

UTORAK:

Doručak: Čaj od mente, pašteta od tune, sirni namaz, kruh

Užina I: Sezonsko voće

Ručak: Varivo od teletine, zapečena pura sa sirom, zelena salata, kruh

Užina II: Kolač od višnje

SRIJEDA:

Doručak: Jogurt, maslac, med, kruh

Užina I: Sezonsko voće

Ručak: Pečeni pureći batak i zabatak s krumpirima, blitva, kruh

Užina II: Izljevača od tikvica sa heljedinim brašnom



ČETVRTAK:

Doručak: Bijela kava, šunka, sir, integralni kruh

Užina I: Sezonsko voće

Ručak: Juha od tikve, svinjetina u umaku, pire krumpir, salata od rajčica i krastavaca, kruh

Užina II: Čaj od šipka s medom i limunom, čajni kolutići

PETAK:

Doručak: Čaj od lipe, maslac, pekmez od šljiva, polubijeli kruh

Užina I: Sezonsko voće

Ručak: Riblja juha s integralnom rižom, mol, kelj s krumpirom, polubijeli kruh

Užina II: Namaz od avokada, kruh

Djeca s alergijama će dobiti zamjenske namirnice koje ne sadrže alergene.

JELOVNIK ZA SVIBANJ 2023. (2. i 4. tjedan)

PONEDJELJAK:

Doručak: Mlijeko, sir, šunka, integralni kruh

Užina I: Sezonsko voće

Ručak: Juha od junećih kostiju, musaka (lazanje), zelena salata, kruh

Užina II: Puding od vanilije ili čokolade

UTORAK:

Doručak: Bijela kava, pašteta od tune, sirni namaz, kukuruzni kruh

Užina I: Sezonsko voće

Ručak: Varivo od teletine s povrćem, salata od rajčica i krastavaca, kukuruzni kruh

Užina II: Kolač od mrkve

SRIJEDA:

Doručak: Mlijeko, jogurt, kukuruzne pahuljice

Užina I: Sezonsko voće

Ručak: Juneći gulaš od krumpira i miješanog povrća, polubijeli kruh

Užina II: Čaj od šipka s limunom i medom, čajni kolutići



ČETVRTAK:

Doručak: Čaj, maslac, džem, polubijeli kruh

Užina I: Sezonsko voće

Ručak: Juha od cvjetače, mrkve i krumpira, pileći rižot, salata od cikle, kruh

Užina II: Jogurt s voćem i plazma keksom (shake)

PETAK:

Doručak: Kakao napitak, sirni namaz, integralni kruh

Užina I: Sezonsko voće

Ručak: Riblja juha, tjestenina s kozicama, zelena salata, kruh

Užina II: Skuhane zobene pahuljice na mlijeku sa posipom od tamne čokolade

Djeca s alergijama će dobiti zamjenske namirnice koje ne sadrže alergene.