

## JELOVNIK ZA LIPANJ 2023. (1. i 3. tjedan)

### PONEDJELJAK:

**Doručak:** Bijela kava, maslac, džem, kruh

**Užina I:** Sezonsko voće

**Ručak:** Juneća juha, tjestenina s umakom od mljevenog mesa, kruh, salata od krastavaca

**Užina II:** Voćni jogurt, plazma keksi

### UTORAK:

**Doručak:** Čaj od brusnice s limunom i medom, sirni namaz s povrćem, maslac, kruh

**Užina I:** Sezonsko voće

**Ručak:** Fino varivo (grašak, mrkva, krompir), pečeni batak ili zabatak, polubijeli kruh, salata od krastavaca i rajčica ili svježe ribanog crvenog i bijelog kupusa

**Užina II:** Jogurt, domaći mramorni kolač

### SRIJEDA:

**Doručak:** Mlijeko, maslac, med, kruh

**Užina I:** Sezonsko voće

**Ručak:** Polpeta, pire od krompira, polubijeli kruh, salata od rajčice

**Užina II:** Puding od vanilije ili čokolade



### ČETVRTAK:

**Doručak:** Kakao, sir Gauda ili sirni namaz, polubijeli kruh

**Užina I:** Sezonsko voće

**Ručak:** Juha od telećih kostiju, teleći rižot, salata od rajčica i krastavaca, kruh

**Užina II:** Mlijeko, kruh, namaz od tune

### PETAK:

**Doručak:** Mlijeko, maslac, marmelada od marelice/šipka, polubijeli kruh

**Užina I:** Sezonsko voće

**Ručak:** Blitva s krompirom i maslinovim uljem, panirane srdele ili oslić, polubijeli kruh

**Užina II:** Voćni čaj, polutvrđi sir, kruh

**Djeca s alergijama će dobiti zamjenske namirnice koje ne sadrže alergene.**

**JELOVNIK ZA LIPANJ 2023.**  
**(2. i 4. tjedan)**

**PONEDJELJAK:**

**Doručak:** Bijela kava, maslac, šunka, integralni kruh

**Užina I:** Sezonsko voće

**Ručak:** Juneći gulaš s povrćem, salata od krastavaca i rajčica, kruh

**Užina II:** Jogurt, plazma keksi

**UTORAK:**

**Doručak:** Mlijeko, kukuruzne pahuljice, acidofil

**Užina I:** Sezonsko voće

**Ručak:** Juneća juha, tjestenina s umakom od mljevenog mesa, salata od svježih krastavaca, kukuruzni kruh

**Užina II:** Mlijeko, kruh s namazom od tune

**SRIJEDA:**

**Doručak:** Mlijeko, maslac, tvrdo kuhano jaje, kruh

**Užina I:** Sezonsko voće

**Ručak:** Pohana piletina, varivo od povrća, salata od rajčice i svježih krastavaca, polubijeli kruh

**Užina II:** Puding od vanilije ili čokolade



**ČETVRTAK:**

**Doručak:** Čaj, sir Gauda, maslac, polubijeli kruh

**Užina I:** Sezonsko voće

**Ručak:** Juha od telećih kostiju, lasanje sa mljevenim mesom i povrćem, zelena salata, kruh

**Užina II:** Mlijeko, voćni kolač

**PETAK:**

**Doručak:** Kakao napitak, maslac, marmelada od marelice/šipka, integralni kruh

**Užina I:** Sezonsko voće

**Ručak:** Riblja juha, rižot od kozica, zelena salata

**Užina II:** Jogurt s probiotikom, čajni kolutići

**Djeca s alergijama će dobiti zamjenske namirnice koje ne sadrže alergene.**