

LAGANJE KOD DJECE

Koliko ste puta uhvatili svoje dijete u malim lažima poput „Nisam to ja učinio“? Ako je odgovor često, ne trebate brinuti. Svaki roditelj vjerojatno svakodnevno doživi da mu dijete malo “uljepša” stvarnost. Iako je laganje sastavni dio odrastanja, važno je znati kako reagirati na dječju laž te kako poticati iskrenost u komunikaciji s djetetom.

Dječje laži kod odraslih često izazivaju različite emocije poput ljutnje, tuge, zabrinutosti ili razočaranosti. Kada otkrijemo da nam dijete laže, prvo trebamo krenuti od sebe i upravljati svojim osjećajima, a zatim:

- istražiti djetetove razloge zašto ne govori istinu,
- provjeriti jesu li naša očekivanja i zahtjevi u skladu s djetetovom dobi te njegovim spoznajnim i emocionalnim razvojem,
- preispitati vlastite emocionalne reakcije (jesu li previše burne ili neprimjerene),
- razvijati emocionalnu povezanost i odnos međusobnog povjerenja.

Zašto djeca lažu?

- Do četvrte godine dijete ne razlikuje maštu i stvarnost
- Zbog straha od reakcije odraslih
- Da izbjegnju kaznu ili neku obavezu
- Zbog krivnje ili srama
- Iz koristi (djeca mogu lagati kako bi nešto dobila)
- Da bi roditelji bili zadovoljni njima (ispuniti roditeljska očekivanja)
- Da privuku pažnju



Kako reagirati na dječju laž?

- Ne osuđivati i posramljivati dijete
- Istražiti uzroke zbog kojih dijete ne govori istinu (što želi postići i što treba)
- Objasniti djetetu štetnost i posljedice laganja
- Poticati dijete da preuzme odgovornost za svoje ponašanje

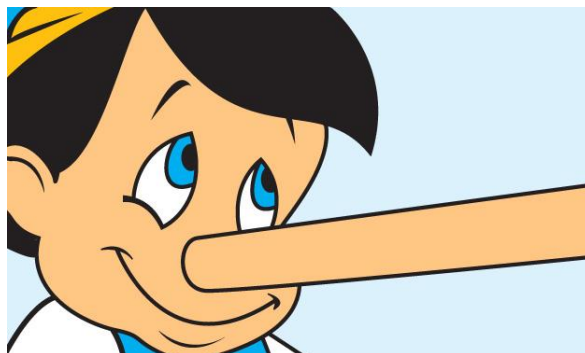
Kada laganje postaje problem?

- Kad je vrlo učestalo
- Kad dijete ne razlikuje istinu od laži
- Kad dijete ne pokazuje žaljenje jer je lagalo
- Kad se laganje javlja uz agresivno ponašanje, krađu i sl.

Kako poticati iskrenost u komunikaciji s djecom?

- **Ispuniti dana obećanja**
- **Ne postavljati djetetu preteške zahtjeve**
- **Upravlјati vlastitim emocionalnim reakcijama**
- **Pokazati da cijenite iskrenost** – ne budite strogi prema djetetu zato što vam je reklo istinu
- **Pohvaliti djetetovu iskrenost**
- **Poticati razvoj međusobnog povjerenja**
- **Poticati razvoj djetetovog samopouzdanja i samopoštovanja**
- **Aktivno slušati dijete i pokazati empatiju** - sva djeca imaju temeljnu potrebu da budu shvaćena. Slušati do kraja ono što dijete ima za reći znak je poštovanja i pokazuje da držite do onoga što vam ono govori. Dijete će se tada osjećati da ga razumijete te će imati manje potrebe za laganjem.

I za kraj, ne zaboravite da i Vi trebati biti iskreni prema djetetu; **Vi ste uvijek najvažniji uzor i model ponašanja Vašem djetetu!**



Pripremila: Andrea Trutanić, pedagoginja