

JELOVNIK ZA VELJAČU 2023.

2. i 4. TJEDAN

PONEDJELJAK:

- **Doručak:** mlijeko, kruh, maslac, džem
- **Užina I:** sezonsko voće
- **Ručak:** sarma, pire od krumpira, zelena salata, kruh
- **Užina II:** sezonsko voće

UTORAK:

- **Doručak:** čaj, bijela kava, kruh, šunka, sir, kefir
- **Užina I:** kolač od jabuke
- **Ručak:** juha, juneći gulaš s povrćem, kruh
- **Užina II:** keksi, pudding od čokolade

SRIJEDA:

- **Doručak:** kakao, kruh, ABC namaz, omlet šunka-sir
- **Užina I:** sezonsko voće
- **Ručak:** varivo od slanutka i leće sa suhim mesom, kruh
- **Užina II:** jogurt s probiotikom i keksi

ČETVRTAK:

- **Doručak:** voćni čaj s medom, zobene pahuljice na mlijeku, kruh, namaz od tune
- **Užina I:** sezonsko voće
- **Ručak:** juha, rižot od teletine, salata od svježeg kupusa, kruh
- **Užina II:** savijača od sira i špinata, jogurt

PETAK:

- **Doručak:** voćni čaj s medom, kruh, maslac, marmelada
- **Užina I:** sezonsko voće
- **Ručak:** pohani oslić ili rižot od škampi, salata od mrkve, kruh
- **Užina II:** jogurt i plazma keksi



Djeca s alergijama će dobiti zamjenske namirnice koje ne sadrže alergene.

Zdravstvena voditeljica: Božena Šego