

JELOVNIK ZA VELJAČU 2023.

1. i 3. TJEDAN

PONEDJELJAK:

- **Doručak:** mlijeko, kruh, maslac, med, prosena kaša s posipom od tamne čokolade
- **Užina I:** sezonsko voće
- **Ručak:** varivo od leće s ječmom i suhim mesom, salata od cikle, kruh
- **Užina II:** puding od čokolade i plazma keksi

UTORAK:

- **Doručak:** voćni čaj, kukuruzne pahuljice s lanenim sjemenkama i acidofilom
- **Užina I:** sezonsko voće
- **Ručak:** juha, pileći rižot, kupus salata, kruh
- **Užina II:** jogurt s probiotikom i zobene pahuljice

SRIJEDA:

- **Doručak:** jogurt, mlijeko, kruh, maslac, kajgana
- **Užina I:** sezonsko voće
- **Ručak:** juha od junetine s rezancima, junetina u saftu s makaronima, salata od crvenog kupusa, kruh
- **Užina II:** riža na mlijeku s posipom od cimeta



ČETVRTAK:

- **Doručak:** kakao, kruh, namaz od slanutka, maslac, polutvrđi sir
- **Užina I:** sezonsko voće
- **Ručak:** krem juha, pečena piletina, dinstani kiseli kupus, pečeni batat, kruh
- **Užina II:** kolač od jabuke

PETAK:

- **Doručak:** mlijeko, kruh, maslac, pšenični gris na mlijeku s posipom od tamne čokolade
- **Užina I:** sezonsko voće
- **Ručak:** krem juha od povrća, lešo verzot s krumpirom, kuhano jaje, kruh
- **Užina II:** jogurt i plazma keks

Djeca s alergijama će dobiti zamjenske namirnice koje ne sadrže alergene.

Zdravstvena voditeljica: Božena Šego