

## JELOVNIK ZA OŽUJAK 2023.

### 1. i 3. TJEDAN

#### PONEDJELJAK:

- **Doručak:** mlijeko, žitne ili zobene pahuljice s mlijekom, kruh, maslac
- **Užina I:** sezonsko voće
- **Ručak:** juha od junetine, juneći gulaš s palentom, cikla salata, kruh
- **Užina II:** sendvič, limunada

#### UTORAK:

- **Doručak:** čaj, bijela kava, integralna pšenična krupica s posipom od tamne čokolade, kruh, maslac
- **Užina I:** voće
- **Ručak:** varivo od leće i ječma sa svinjetinom, salata od mrkve, kruh
- **Užina II:** keksi, puding od čokolade

#### SRIJEDA:

- **Doručak:** kakao, kruh, ABC namaz, šunka, sir
- **Užina I:** sezonsko voće
- **Ručak:** varivo od povrća, pohana piletina, kruh
- **Užina II:** jogurt s probiotikom i keksi



#### ČETVRTAK:

- **Doručak:** voćni čaj s medom, zobene pahuljice na mlijeku, kruh, mliječni namaz s vlascom
- **Užina I:** sezonsko voće
- **Ručak:** juha, rižot od teletine, salata od svježeg kupusa, kruh
- **Užina II:** pizza i čaj

#### PETAK:

- **Doručak:** voćni čaj s medom, kruh, maslac, marmelada, med
- **Užina I:** sezonsko voće
- **Ručak:** juha od povrća, bakalar varivo, salata od mrkve, kruh
- **Užina II:** jogurt, plazma keks

**Djeca s alergijama će dobiti zamjenske namirnice koje ne sadrže alergene.**

**Zdravstvena voditeljica: Božena Šego**