

# JELOVNIK ZA LISTOPAD

(1. i 3. tjedan)

## PONEDJELJAK:

DORUČAK: kruh, maslac, marmelada, med, kakao

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: juha od mesa s povrćem, pileći rižot, salata, kruh

UŽINA 2: keks, jogurt

## UTORAK:

DORUČAK: kruh, mliječni namaz, jogurt, čaj

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: punjene paprike, pire, salata, kruh

UŽINA 2: kolač, čaj

## SRIJEDA:

DORUČAK: kukuruzne pahuljice, jogurt, mlijeko

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: juha s povrćem, šug s junećim mesom, njoki, salata, kruh

UŽINA 2: puding

## ČETVRTAK:

DORUČAK: kruh, šunka, sir, čaj s medom

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: rolovano meso, biži riži, salata, kruh

UŽINA 2: pizza

## PETAK:

DORUČAK: kruh, pašteta od tune, čaj s medom

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: krem juha, tjestenina sa šalšom, salata, kruh

UŽINA: keks s jogurtom i mlijekom



Zdravstvena voditeljica: Božena Šego

Vrtić zadržava pravo na izmjeni jelovnika!

# JELOVNIK ZA LISTOPAD

## (2. i 4. tjedan)

### PONEDJELJAK:

DORUČAK: kruh, maslac, marmelada, bijela kava

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: goveđa juha, lasanje, kruh, salata

UŽINA 2: voćni jogurt s keksom

### UTORAK:

DORUČAK: kruh, sirni namaz, čaj s medom

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: bistra juha, pohana pileća prsa s varivom, salata, kruh

UŽINA 2: kolač

### SRIJEDA:

DORUČAK: kukuruzne pahuljice s jogurtom i mlijekom

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: krem juha, polpete u toču, pire, salata, kruh

UŽINA 2: puding

### ČETVRTAK:

DORUČAK: kruh, šunka, sir, čaj s medom

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: krem juha, pečena piletina s varivom od povrća, kruh

UŽINA 2: pizza

### PETAK:

DORUČAK: kruh, pašteta od tune, čaj s medom

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: juha od povrća, šalša s tjesteninom, miješana salata, kruh

UŽINA 2: keks s jogurtom i mlijekom



Zdravstvena voditeljica: Božena Šego

Vrtić zadržava pravo na izmjenu jelovnika!