

## JELOVNIK ZA STUDENI (1. i 3. tjedan)

### PONEDJELJAK

DORUČAK: griz na mlijeku

UŽINA 1: banana

RUČAK: polpete sa šugom i pireom, kupus na salatu, kruh

UŽINA 2: keks s jogurtom

### UTORAK

DORUČAK: kruh, maslac, med, marmelada, mlijeko, čaj

UŽINA 1: jabuka

RUČAK: krem juha od brokulica, lasanje s mesom, tikvicama i mrkvom, kruh, cikla

UŽINA 2: kolač od jabuke



### SRIJEDA

DORUČAK: kukuruzne pahuljice, jogurt, mlijeko

UŽINA 1: mandarina

RUČAK: krem juha od bundeve, pileći rižot, salata, kruh

UŽINA 2: puding

### ČETVRTAK

DORUČAK: kruh, sir i pureća šunka, kakao

UŽINA 1: kruška

RUČAK: pileća juha, šugo od junećeg mesa, palenta, kruh, crveni kupus na salatu

UŽINA 2: pizza ili burek

### PETAK

DORUČAK: kruh, namaz od tune, čaj

UŽINA 1: mandarina

RUČAK: krem juha od rajčica, rižoto od kozica, salata, kruh

UŽINA 2: kompot

## JELOVNIK ZA STUDENI (2. i 4. tjedan)

### PONEDJELJAK

DORUČAK: kruh, maslac, med, mlijeko

UŽINA 1: kruška, mandarina

RUČAK: krem juha od tikve sa tjesteninom, šug sa junećim mesom, tjestenina, kruh, salata sa ribanom mrkvom

UŽINA 2: keks s jogurtom

### UTORAK

DORUČAK: kruh, sirni namaz, čaj sa medom

UŽINA 1: banana

RUČAK: ječam i grah sa suhim mesom, salata, kruh

UŽINA 2: kolač



### SRIJEDA

DORUČAK: kukuruzne pahuljice, mlijeko, jogurt

UŽINA 1: kivi

RUČAK: kokošja juha, svinjski odrezak u umaku, pečeni krumpir i batat/jaslice, pire krumpir, kupus salata, kruh

UŽINA 2: voćni jogurt

### ČETVRTAK

DORUČAK: čokoladne loptice, mlijeko

UŽINA 1: jabuka, grožđe

RUČAK: krem juha, pečena piletina s povrćem, salata, kruh

UŽINA 2: pizza, čaj

### PETAK

DORUČAK: kruh, mliječni namaz, kakao

UŽINA 1: šljiva

RUČAK: krem juha od tikvica sa prosom, riblji štapići s verzotom i krompirom, kruh

UŽINA 2: puding

U slučaju potrebe glavni kuhar/ica zadržava pravo izmjene dnevnog jelovnika.

Zdravstvena voditeljica:

Božena Šego