

JELOVNIK ZA RUJAN 2022. (1. i 3. tjedan)

PONEDJELJAK

DORUČAK: bijela kava, kruh, maslac, marmelada od šipka

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: juha od teleće kosti, pura, teleći šniceli u toću, salata od rajčice i krastavaca, polubijeli kruh

UŽINA 2: puding od čokolade ili vanilje



UTORAK

DORUČAK: čaj od jagoda s medom, kruh, sir Gauda i pureća šunka

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: riži biži, pečena piletina, polubijeli kruh, salata od rajčica

UŽINA 2: kolač



SRIJEDA

DORUČAK: kruh, kakao, maslac, šunka, sir

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: krem juha, tjestenina s umakom od mljevenog mesa, salata od svježeg kupusa, polubijeli kruh

UŽINA 2: čvrsti jogurt, plazma keks

ČETVRTAK

DORUČAK: kukuruzne pahuljice, mlijeko

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: varivo od mahuna s teletinom, kukuruzni kruh, salata od svježeg kupusa

UŽINA 2: pizza

PETAK

DORUČAK: mlijeko, sirni namaz sa svježim ribanom mrkvom, polubijeli kruh

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: juha od povrća, rižot s kozicama, kruh

UŽINA 2: jogurt s probiotikom i dvopek integralni

Zdravstvena voditeljica: Božena Šego

Vrtić zadržava pravo na izmjenu jelovnika!

JELOVNIK ZA RUJAN 2022. (2.i 4.tjedan)

PONEDJELJAK

DORUČAK: kruh, maslac, med, mlijeko

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: juha, pileći rižot, miješana salata od rajčice i krastavaca, kruh

UŽINA 2: puding



UTORAK

DORUČAK: kakao, kruh, mliječni namaz

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: juha, mesne okruglice u umaku, pire krumpir, kupus salata, kruh

UŽINA 2: kolač

SRIJEDA

DORUČAK: panceta, kruh, jogurt

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: gulaš od junećeg mesa, kruh

UŽINA 2: keks, jogurt

ČETVRTAK

DORUČAK: voćni čaj, kruh, maslac, džem

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: varivo od mrkve, graška i krumpira, kruh

UŽINA 2: pizza



PETAK

DORUČAK: kruh, maslac, džem od šljive

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: krem juha od povrća, špageti sa šalšom, zelena salata, kruh

UŽINA 2: čajni kolutići, čaj, jogurt

Zdravstvena voditeljica: Božena Šego

Vrtić zadržava pravo na izmjenu jelovnika!