



## JELOVNIK ZA STUDENI 2024. (1. i 3. tjedan)

### PONEDJELJAK

**DORUČAK:** riža na mlijeku s kakaom

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** bistra juha s njokima, pečena piletina s mrkvom i batatom, zelena salata, kruh

**UŽINA 2:** puding od čokolade ili vanilije

### UTORAK

**DORUČAK:** mliječni namaz, kruh, voćni čaj

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** teleće varivo s graškom, salata od bijelog kupusa, kruh

**UŽINA 2:** voćni smoothie

### SRIJEDA

**DORUČAK:** omlet sa šunkom i sirom, kruh

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** krem juha od cvjetače, tjestenina s mljevenim mesom, salata od cikle, kruh

**UŽINA 2:** kolač od jabuka bez jaja, cijeđeni sok od naranče

### ČETVRTAK

**DORUČAK:** pureća šunka, sir, kruh, voćni čaj

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** varivo od bijelog kupusa sa svinjetinom, kruh

**UŽINA 2:** Plazma keks, jogurt

### PETAK

**DORUČAK:** griz na mlijeku s kakaom

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** povrtna juha, kuhani oslić s krumpirom, zelena salata, kruh

**UŽINA 2:** integralni kruh s mliječnim namazom, voćni čaj

Djeci s alergijama na određene namirnice hrana će biti prikladno zamijenjena.

Vrtić zadržava pravo na izmjenu jelovnika!

Zdravstvena voditeljica



## JELOVNIK ZA STUDENI 2024. (2. i 4. tjedan)

### PONEDJELJAK

**DORUČAK:** maslac, med, kruh, voćni čaj

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** varivo od leće s piletinom, kruh

**UŽINA 2:** čajni kolutići, jogurt

### UTORAK

**DORUČAK:** domaća pileća pašteta, kruh, kakao

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** juha od tikve, junetina u umaku s palentom, salata od cikle, kruh

**UŽINA 2:** kompot od jabuka sa cimetom

### SRIJEDA

**DORUČAK:** kukuruzne pahuljice s dodatkom čokoladnih, mlijeko

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** varivo od grahorica sa svinjetinom, kruh

**UŽINA 2:** čokoladni kolač bez jaja, cijeđeni sok od limuna

### ČETVRTAK

**DORUČAK:** pureća šunka, mlječni namaz, kruh, voćni čaj

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** juha od telećih kostiju, teleći rižot, zelena salata, kruh

**UŽINA 2:** Plazma keks, mlijeko

### PETAK

**DORUČAK:** zobene pahuljice, mlijeko

**UŽINA 1:** sezonsko voće

**RUČAK:** povrtna juha, tjestenina sa šalšom i tunjevinom, zelena salata, kruh

**UŽINA 2:** puding od čokolade ili vanilije

Djeci s alergijama na određene namirnice hrana će biti prikladno zamijenjena.

Vrtić zadržava pravo na izmjenu jelovnika!

Zdravstvena voditeljica