



JELOVNIK ZA LISTOPAD 2024. (1. i 3. tjedan)

PONEDJELJAK

DORUČAK: griz na mlijeku posut kakaom

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: juha od brokule, rižot sa piletinom i povrćem, zelena salata, kruh

UŽINA 2: puding od čokolade ili vanilije

UTORAK

DORUČAK: maslac, marmelada, kruh, voćni čaj

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: varivo od junetine s graškom i mrkvom, kruh

UŽINA 2: riža na mlijeku sa posipom od cimeta

SRIJEDA

DORUČAK: kukuruzne pahuljice, mlijeko, kakao

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: povrtna juha, puretina u umaku, palenta, kruh

UŽINA 2: kolač od mrkve bez jaja, cijeđeni sok od limuna

ČETVRTAK

DORUČAK: pureća šunka, sirni namaz, kruh, voćni čaj

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: varivo od teletine s mahunama, kruh

UŽINA 2: kompot od jabuka

PETAK

DORUČAK: namaz od tune, kruh, kakao

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: riblja juha, tjestenina s tunjevinom i šalšom, zelena salata, kruh

UŽINA 2: Plazma keks, jogurt

Djeci s alergijama na određene namirnice hrana će biti prikladno zamijenjena.

Vrtić zadržava pravo na izmjenu jelovnika!

Zdravstvena voditeljica



JELOVNIK ZA LISTOPAD 2024. (2. i 4. tjedan)

PONEDJELJAK

DORUČAK: maslac, med, kruh, kakao

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: povrtna juha, varivo od piletine s povrćem, salata od cikle, kruh

UŽINA 2: čajni kolutići, jogurt

UTORAK

DORUČAK: zobene pahuljice, mlijeko

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: juha od telećih kostiju, teleći rižot, zelena salata, kruh

UŽINA 2: smoothie od banana i borovnica

SRIJEDA

DORUČAK: namaz od slanutka, pureća šunka, kruh, voćni čaj

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: juha od brokule, pečena puretina sa mrkvom i batatom, salata od kupusa, kruh

UŽINA 2: savijača od sira i špinata, jogurt

ČETVRTAK

DORUČAK: griz na mlijeku posut kakaom

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: varivo od graha i ječma sa svinjetinom, salata od cikle, kruh

UŽINA 2: integralni kruh, sirni namaz, cijeđeni sok od naranče

PETAK

DORUČAK: palenta s jogurtom

UŽINA 1: sezonsko voće

RUČAK: povrtna juha, pohani filet oslića s pireom od cvjetače, salata od mrkve, kruh

UŽINA 2: pizza, voćni čaj

Djeci s alergijama na određene namirnice hrana će biti prikladno zamijenjena.

Vrtić zadržava pravo na izmjenu jelovnika!

Zdravstvena voditeljica