

JELOVNIK ZA TRAVANJ 2023.
(1. i 3. tjedan)

PONEDJELJAK:

Doručak: Kakao napitak, kukuruzne pahuljice s mlijekom

Užina I: Sezonsko voće

Ručak: Varivo od mahuna s junetinom, kruh sa sjemenkama

Užina II: Mliječno pecivo, puding od vanilije i čokolade



UTORAK:

Doručak: Čaj, sirni namaz, šunka, kruh

Užina I: Sezonsko voće

Ručak: Bistra juha s rezancima, rižot od teletine, salata od crvenog kupusa

Užina II: Acidofil, polutvrđi sir, raženi kruh

SRIJEDA:

Doručak: Bijela kava, polutvrđi sir, kruh

Užina I: Sezonsko voće

Ručak: Mesne okruglice, pire krompir, zelena salata, kruh

Užina II: Mramorni kolač, svježe iscijeđeni sok od naranče

ČETVRTAK:

Doručak: Čaj, maslac, raženi kruh

Užina I: Sezonsko voće

Ručak: Krem juha od tikvice, pohana puretina i miješano povrće, kruh

Užina II: Sirnica, tekući jogurt

PETAK:

Doručak: Kakao, maslac, džem od šipka, med, kruh

Užina I: Sezonsko voće

Ručak: Riblja juha, makaroni sa šalšom i tunom, zelena salata, kruh

Užina II: Griz na mlijeku s čokoladnim posipom

Djeca s alergijama će dobiti zamjenske namirnice koje ne sadrže alergene.

Zdravstvena voditeljica: Božena Šego

JELOVNIK ZA TRAVANJ 2023.
(2. i 4. tjedan)

PONEDJELJAK:

Doručak: Mlijeko, sir, maslac, kruh

Užina I: Sezonsko voće

Ručak: Juha, mljeveno meso s palentom, zelena salata, kruh sa sjemenkama

Užina II: Sirnica, mlijeko

UTORAK:

Doručak: Čaj, maslac, šunka, kruh

Užina I: Sezonsko voće

Ručak: Varivo od leće i ječma sa suhim mesom, zelena salata s radičem

Užina II: Puding, acidofil

SRIJEDA:

Doručak: Kakao napitak, prženice, sirni namaz, kruh

Užina I: Sezonsko voće

Ručak: Juneći gulaš s krumpirom, miješana salata, kruh

Užina II: Voćni kolač, jogurt s probiotikom

ČETVRTAK:

Doručak: Bijela kava, maslac, med, kruh

Užina I: Sezonsko voće

Ručak: Krem juha od brokule, pečena koka, blitva s krumpirom i maslinovim uljem, kruh

Užina II: Kefir, linolada namaz i kruh



PETAK:

Doručak: Čaj, namaz od tune ili sardine, maslac, med

Užina I: Sezonsko voće

Ručak: Riblja juha, rižot sa kozicama, zelena salata, kruh

Užina II: Čajni kolutići, jogurt

Djeca s alergijama će dobiti zamjenske namirnice koje ne sadrže alergene.

Zdravstvena voditeljica: Božena Šego